



# BIEN-ÊTRE EN *ENTREPRISES*

OFFREZ À VOS COLLABORATEURS  
UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

## Améliorez la *Qualité de Vie* au Travail

Je vous propose mes services  
pour *réduire le stress* au sein  
de votre entreprise tout en  
renforçant la *productivité*  
et la *cohésion* de vos équipes.



## Séances de *détente et relaxation*

*Durée* : 30 minutes

*Quand ?* Pendant la pause  
déjeuner ou en fin de journée

*Pour qui ?* Tous les  
collaborateurs



**Contactez-moi** dès aujourd'hui pour découvrir comment ces séances peuvent contribuer au succès de votre équipe

[contact@valeriesoinsenergetiques.fr](mailto:contact@valeriesoinsenergetiques.fr)

[valeriesoinsenergetiques.fr](http://valeriesoinsenergetiques.fr)

06 30 60 78 16 | 4 rue des Fraises 67000 Strasbourg

## Les *bienfaits* pour votre *entreprise*

- Un **stress réduit** et une **relaxation favorisée** pour vos équipes
- Du bien-être et une **qualité de vie au travail** améliorée
- Des équipes plus concentrées et **productives**
- Une meilleure **cohésion** entre les collaborateurs
- Une **image d'entreprise positive** et soucieuse du bien-être de ses salariés